

NWS Heat Index

Temperature (° F)

	80	82	84	86	88	90	92	94	96	98	100	102	104	106	108	110	112	114	116	118	120	122	124	126	128	130
5	77	79	80	81	83	84	86	87	89	91	93	94	96	98	100	101	104	105	107	108	110	111	113	114	116	117
10	78	79	81	82	84	85	87	89	90	92	94	96	98	100	102	104	107	109	111	113	116	118	120	123	125	128
15	78	80	81	83	84	86	88	90	92	94	96	98	100	103	105	108	111	113	116	119	122	125	129	132	135	
20	79	80	81	83	85	86	88	90	93	95	97	100	103	106	109	112	115	119	122	126	130	134				
25	79	80	82	83	85	87	89	91	94	97	100	103	106	109	113	117	121	125	129	134						
30	79	80	82	84	86	88	90	93	96	99	102	106	110	114	118	122	127	132	137							
35	80	81	83	85	87	89	92	95	98	102	106	110	114	119	123	129	134									
40	80	81	83	85	88	91	94	97	101	105	109	114	119	124	130	136										
45	80	82	84	87	89	92	96	100	104	109	114	119	124	130	137											
50	81	83	85	88	91	95	99	103	108	113	118	124	131	137												
55	81	84	86	89	93	97	101	106	112	117	124	130	137													
60	82	84	88	91	95	100	105	110	116	123	129	137														
65	82	85	89	93	98	103	108	114	121	128	136															
70	83	86	90	95	100	106	112	119	126	134																
75	84	88	92	97	103	109	116	124	132																	
80	84	89	94	100	106	113	121	129																		
85	85	90	96	102	110	117	126	135																		
90	86	92	98	105	113	122	131																			
95	88	94	101	109	117	127	137																			
100	89	96	104	112	121	132																				

Likelihood of Heat Disorders with Prolonged Exposure or Strenuous Activity



Caution



Extreme Caution



Danger



Extreme Danger